

柔道  
柔術

Club  
Affilié  
FFJDA



Venez  
pratiquer le



JUDO  
REIMS  
METROPOLE

JUDO

Enfants

Adolescents

Adultes



**Nos activités**

- Judo
- Jujitsu / Self défense
- Aïkido
- Art Martial Mixte (MJA)
- Taïso / Marche nordique
- Préparation physique

**Les +**

- Cours toute la semaine
- Choix des horaires et lieux de pratique
- Proximité
- Convivialité
- Intervenants extérieurs
- Encadrement des compétitions
- Partenariat universitaire
- Encadrés par des éducateurs sportifs diplômés

**RENSEIGNEMENTS**

Site internet

[judo-reims-metropole.fr](http://judo-reims-metropole.fr)

Inscription sur place toute l'année durant les cours

2 séances de découverte gratuites pour les débutants

Prêt de kimono possible

Lieux	Jours	Horaires	Catégories	Années de Naissance
René Tys	Lundi	17h15-18h15 18h15-20h15	Mini-Poussins / Poussins Benjamins / Minimes	2010 à 2013 (6 à 9 ans) 2006 à 2009 (10 à 13 ans)
	Mercredi	9h15-10h00 10h30-11h30	Eveil Judo / Mini-Poussins Mini-Poussins / Poussins	2013 à 2015 (4 à 6 ans) 2009 à 2012 (7 à 10 ans)
	Jeudi	19h00-20h00 20h00-21h45	Benjamins / Minimes Cadets / Juniors / Séniors	2006 à 2009 (10 à 13 ans) A partir de 2005
	Vendredi	17h15-18h15 18h15-19h15 19h15-20h15 20h15-21h45	Eveil Judo Mini-Poussins Poussins / Benjamins Kata du 1 <sup>er</sup> au 5 <sup>e</sup> Dan	2014 à 2015 (4 à 5 ans) 2012 à 2013 (6 à 7 ans) 2008 à 2011 (8 à 11 ans) A partir de 2007
François Legros	Mardi	19h45-21h30	Minimes à Séniors	A partir de 2007
	Mercredi	17h45-18h45 18h45-19h45 19h45-21h30	Mini-Poussins / Poussins Benjamin Art Martial Mixte (MJA)	2010 à 2013 (6 à 9 ans) 2008 à 2009 (10 à 11 ans) A partir de 2009
	Jeudi	19h45-21h30	Self défense	A partir de 2005
	Vendredi	19h45-21h45	Art Martial Mixte (MJA)	A partir de 2009
	Samedi	9h30-10h15 10h30-12h00	Eveil Judo Mini-Poussins / Poussins	2014 à 2015 (4 à 5 ans) 2010 à 2013 (6 à 9 ans)
Saint-Brice-Courcelles	Lundi	18h15-19h45 19h45-21h15	Benjamins / Minimes Ados / Adultes	2006 à 2009 (10 à 13 ans) A partir de 2005
	Mardi	18h15-19h30	Poussins	2010 à 2011 (8 à 9 ans)
	Mardi Samedi	20h00-21h15 1 x Mois	Taïso - Ados / Adultes Marche nordique	A partir de 2005 A partir de 2005
	Mercredi	15h15-16h15 16h30-17h45 18h00-19h30 19h45-21h15	Eveil Judo Mini-Poussins Benjamins / Minimes Ados / Adultes	2014 à 2015 (4 à 5 ans) 2012 à 2013 (6 à 7 ans) 2006 à 2009 (10 à 13 ans) A partir de 2005
	jeudi	18h15-19h15 19h30-21h30	Aïkido - Enfants Aïkido - Ados / Adultes	A partir de 2014 A partir de 2005
	Vendredi	18h15-19h30 19h45-21h15	Poussins Jujitsu / Self défense	2010 à 2011 (8 à 9 ans) A partir de 2005
Bourgogne	Jeudi	17h30-18h30 18h30-19h30 19h30-20h45	Eveil Judo Mini-Poussins Poussins / Benjamins	2014 à 2015 (4 à 5 ans) 2012 à 2013 (6 à 7 ans) 2008 à 2011 (8 à 11 ans)
Bezannes	Mercredi	13h30-14h15 14h15-15h15	Mini-Poussins / Poussins Eveil Judo	2010 à 2013 (6 à 9 ans) 2014 à 2015 (4 à 5 ans)
	Jeudi	17h45-19h15	Poussins et Plus	A partir de 2011
Barbusse / Europe	Mercredi	16h00-17h00 17h00-18h00	Eveil Judo / Mini-Poussins Poussins / Benjamins	2013 à 2015 (4 à 6 ans) 2008 à 2012 (7 à 11 ans)
Champigny	Lundi	18h00-18h45 18h45-19h45	Eveil Judo Mini-Poussins / Poussins	2014 à 2015 (4 à 5 ans) 2010 à 2013 (6 à 10 ans)
	Lundi	19h45-21h30	Art Martial Mixte (MJA)	A partir de 2009
Jonchery-Sur-Vesle	Vendredi	17h30-18h15 18h15-19h15	Eveil Judo / Mini-Poussins Mini-Poussins / Poussins / Benjamins	2013 à 2015 (4 à 5 ans) 2008 à 2012 (7 à 11 ans)