

柔道  
柔術

Venez  
pratiquer le



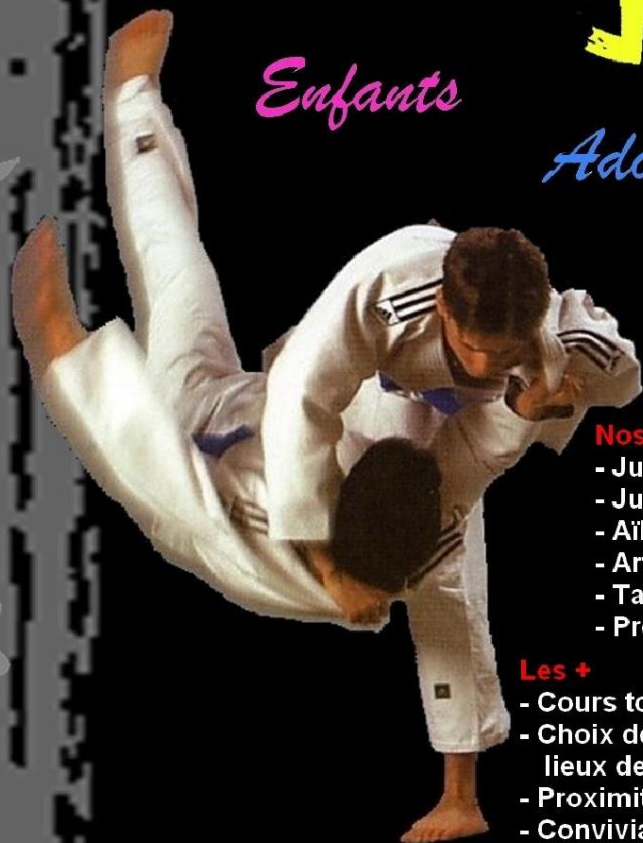
JUDO  
REIMS  
METROPOLE

JUDO

Enfants

Adolescents

Adultes



**Nos activités**

- Judo
- Jujitsu / Self défense
- Aïkido
- Art Martial Mixte (MJA)
- Taïso / Marche nordique
- Préparation physique

**Les +**

- Cours toute la semaine
- Choix des horaires et lieux de pratique
- Proximité
- Convivialité
- Intervenants extérieurs
- Encadrement des compétitions
- Partenariat universitaire
- Encadrés par des éducateurs sportifs diplômés

**RENSEIGNEMENTS**

Site internet

[judo-reims-metropole.fr](http://judo-reims-metropole.fr)

Inscription sur place toute l'année durant les cours

2 séances de découverte gratuites pour les débutants  
Prêt de kimono possible



Lieux	Jours	Horaires	Catégories	Années de Naissance
René Tys	Lundi	17h15-18h15 18h15-19h30	Mini-Poussins / Poussins Benjamins / Minimes	2012-2011 / 2010-2009 2008-2007 / 2006-2005
	Mercredi	9h15-10h00 10h30-11h30	Eveil Judo / Mini-Poussins Mini-Poussins / Poussins / Benjamins	De 2014 jusqu'à 2012 A partir de 2011 jusqu'à 2008
	Jeudi	19h00-20h00 20h00-21h45	Benjamins / Minimes Cadets / Juniors / Séniors	2008-2007 / 2006-2005 A partir de 2004
	Vendredi	17h15-18h15 18h15-19h15 19h15-20h15	Eveil Judo Mini-Poussins Poussins / Benjamins	2014-2013 2012-2011 2010-2009 / 2008-2007
François Legros	Mardi	19h45-21h30	Minimes à Séniors	A partir de 2006
	Mercredi	17h45-18h45 18h45-19h45 19h45-21h30	Mini-Poussins / Poussins Benjamins Kata du 1 <sup>er</sup> au 5 <sup>e</sup> Dan	2012-2011 / 2010-2009 2008-2007 A partir de ceinture marron
	Jeudi	19h45-21h30	Jujitsu / Self défense	A partir de 2004
	Vendredi	19h45-21h30	Art Martial Mixte (MJA)	A partir de 2008
	Samedi	9h30-10h15 11h00-12h00	Eveil Judo Mini-Poussins / Poussins	2014-2013 2012-2011 / 2010-2009
Saint-Brice-Courcelles	Lundi	18h15-19h45 19h45-21h15	Benjamins / Minimes Ados / Adultes	2008-2007 / 2006-2005 A partir de 2004
	Mardi	18h15-19h30	Poussins	2010-2009
	Mardi Samedi	20h00-21h15 Matin (1 x Mois)	Taïso - Ados / Adultes Marche nordique	A partir de 2004 A partir de 2004
	Mercredi	15h15-16h15 16h30-17h45 18h00-19h30 19h45-21h15	Eveil Judo Mini-Poussins Benjamins / Minimes Ados / Adultes	2014-2013 2012-2011 2008-2007 / 2006-2005 A partir de 2004
	jeudi	18h15-19h15 19h30-21h30	Aïkido - Enfants Aïkido - Ados / Adultes	A partir de 5 ans A partir de 2004
	Vendredi	18h15-19h30 19h45-21h15	Poussins Jujitsu / Self défense	2010-2009 A partir de 2004
Bourgogne	Jeudi	17h30-18h30 18h30-19h30 19h30-20h45	Eveil Judo Mini-Poussins Poussins / Benjamins	2014-2013 2012-2011 2010-2009 / 2008-2007
Bezannes	Mercredi	13h30-14h15 14h15-15h15	Mini-Poussins / Poussins Eveil Judo	2012-2011 / 2010-2009 2014-2013
	Jeudi	18h00-19h30	Poussins et Plus	A partir de 2010
Barbusse / Europe	Mercredi	16h00-17h00 17h00-18h00	Eveil Judo / Mini-Poussins Poussins / Benjamins	2014-2013 / 2012-2011 2010-2009 / 2008-2007
Champigny	Lundi	18h00-18h45 18h45-19h45	Eveil Judo Mini-Poussins / Poussins	2014-2013 2012-2011 / 2010-2009
	Lundi	19h45-21h30	Art Martial Mixte (MJA)	A partir de 2008
Jonchery- Sur-Vesle	Vendredi	17h30-18h15 18h15-19h15	Eveil Judo / Mini-Poussins Poussins / Benjamins	2014-2013 / 2012-2011 2010-2009 / 2008-2007