

*ARTICLES DE
PRESSE*



**JUDO
REIMS
METROPOLE**

SAISON 2019 - 2020

ASSBC Judo formations

Judo Reims Métropole accueillera toute la journée du Dimanche 3 novembre 2019 au Dojo du Complexe Sportif Salvador Allende de Saint Brice Courcelles des enseignants de Judo en provenance des 4 Comités de Champagne-Ardenne dans le cadre d'une journée de formation. Elle sera suivie par 30 enseignants confirmés et 15 jeunes CFEb, Assistants Clubs et Assistants Suppléants dans une ambiance de cohésion intergénérationnelle. La formation des enseignants est une composante essentielle tant dans la formation continue des enseignants existants que dans la formation initiale de nouveaux jeunes enseignants ; elle a également un rôle primordial pour le développement des Clubs, des Comités Départementaux, de la Ligue Grand-Est de Judo et de la F.F.J.D.A. En effet, l'âge des enseignants est grandissant et il est indispensable d'inciter la jeune génération à se former dans le rôle d'enseignant. Cette journée à Saint Brice Courcelles est l'une des étapes de cette formation qui s'effectuera durant plusieurs week-ends tout au long de cette saison sportive auprès de différents dojos de notre région. Son objectif est d'une part, de toucher un maximum de clubs des 4 départements, mais également de correspondre aux exigences professionnelles ou aux plannings scolaires des participants qui s'engagent dans la voie de l'enseignement du Judo. Ce sont des formateurs régionaux et des hauts gradés qui animeront ces journées pour partager et transmettre leur savoir-faire.

Publication novembre 2019

Par L'Info – Saint-Brice-Courcelles N° 361

ASSBC Judo stage poussins et mini-poussins

Le samedi 12 octobre, dans l'après-midi, le dojo de Saint Brice Courcelles accueillait 27 petits judokas pour le premier stage poussins et mini-poussins de la saison. Il est encadré par Philippe Licette le professeur de judo depuis toujours à Saint Brice Courcelles (non visible sur la photo car il est derrière l'objectif) mais aussi de gauche à droite : Etienne Papierre, Thierry Hiernard et Suzel Gassmann.

En quoi consiste ce stage ? C'est tout simplement une occasion supplémentaire de s'entraîner, plus longuement, avec

des partenaires différents des séances d'entraînement. En effet le club JRM (Judo Reims Métropole) propose divers lieux d'entraînement sur Reims comme au dojo de René Tys, celui du gymnase François Legros, au dojo

Henri Barbusse mais aussi au

CREPS et au pôle sportif universitaire. Le dojo de Saint Brice Courcelles bien sûr propose des entraînements tous les jours de la semaine. Les licenciés se côtoient donc de manière hebdomadaire. Chacun sait que pour progresser il est nécessaire de « s'essayer » à d'autres adversaires. Ce stage permet ces échanges.



Publication décembre 2019

Par L'Info – Saint-Brice-Courcelles N° 362

Une première ceinture noire

JONCHERY-SUR-VESLE

Après 8 années de judo, à raison de 2 entraînements par semaine Clara Cavel s'est vu remettre sa ceinture noire par son enseignant Étienne Lapière lors des entraînements du vendredi soir à la salle du dojo au parc municipal de Jonchery

La section judo de l'association Familles Rurales compte 62 inscrits pour cette saison 2019 / 2020 elle fait partie du judo Reims Métropole qui est le plus gros club de Champagne Ardennes avec 450 licenciés.

À RAISON DE DEUX ENTRAÎNEMENTS PAR SEMAINE

Pour obtenir sa ceinture noire Clara a dû gagner 10 combats par Ippon lors de compétitions officielles et présenter des techniques et des katas devant un jury. Xavier Supernant, directeur technique et



Clara et son enseignant devant la section des petits.

Kilian Moers sur la partie kata se sont joints à Étienne pour accompagner Clara qui s'entraîne pas moins de 2 fois par semaine. Clara compte déjà plusieurs parti-

cipations au championnat de France individuel et par équipe avec JRM. Elle a aussi gagné de nombreuses médailles au niveau départemental et régional. ■

Publié le 26 décembre 2019

Par l'Union – l'Ardennais

ASSBC Judo stage d'arbitrage

Quand on commence le judo, on s'intéresse surtout aux techniques enseignées, on apprend à tomber et les bonnes postures pour ne pas se blesser. Le passage de grade, c'est à dire « l'épreuve » qui évalue les compétences acquises est une étape déterminante pour évoluer dans le judo. Ce que l'on oublie, c'est qu'au cours d'un cursus-judo, il y a quelques passages obligés comme celui d'apprendre l'arbitrage. Le 30 novembre dernier un stage d'arbitrage a eu lieu à Saint Brice Courcelles dont le professeur était Mélanie Le Fé. Judokate 3ème dan, pédagogue, elle a su pendant 2 heures nous expliquer toutes les subtilités de cette discipline



bien particulière et en constante évolution. Elle était accompagnée de Philippe Licette, professeur du club et de Ludovic Martin-Kleisch, enseignant sur Reims. Parmi les 25 participants, on peut remarquer que tous les âges sont représentés y compris les séniors toujours soucieux d'être au fait des dernières nouveautés. La partie théorique expose tous les gestes de l'arbitrage. Gestes très amples qui doivent se voir de loin pour être compris de tous. Ils sont assez intuitifs un peu comme pour le langage des malentendants. A chaque fois une démonstration venait étayer l'incident sur le tatami que l'arbitre doit relever. La partie pratique a suivi : des exercices sur feuilles avec des résultats de combats à analyser. Public très attentif comme on peut le voir. Beaucoup d'informations pour ce stage très instructif qui s'est terminé par un goûter très convivial. Le mois de novembre a été très riche à la section judo puisque le dojo de Saint Brice Courcelles a également accueilli 54 enfants pour le stage poussins du 23 novembre. Quel succès !! A suivi le même samedi un stage benjamin. On ne chôme pas au judo.

Publication janvier 2020

Par L'Info – Saint-Brice-Courcelles N° 363

Judo goûter de Noël

Comme l'an passé, le club de judo de Saint Brice Courcelles a terminé l'année dans la bonne humeur. Le mercredi 18 décembre 2019, les différents cours se retrouvaient tous pour une séance un peu spéciale. Tout d'abord madame Quentin, adjointe au Sport à la Mairie nous a fait le plaisir de monter sur le tatami, non pas pour un petit combat mais pour un discours.



Le professeur Philippe Licette a dispensé un cours où petits et grands se mélangent aussi bien pour l'échauffement que pour les « randoris » (petits combats en japonais). Un vrai régal pour les petits, et pour les spectateurs, de les voir se confronter aux ceintures noires ; et ils en prennent soin des tout petits en les posant délicatement par terre lors des chutes !

Le meilleur est bien sûr pour la fin. Tous les judokas avaient apporté une petite surprise emballée, déposé dans un sac en début de séance. Chacun vient ensuite piocher au hasard un paquet et découvre son cadeau. Pour les plus jeunes c'est la fête, Noël avant Noël, mais les adultes ne boudent pas leur plaisir non plus. Fort de ces bons moments, il est décidé de renouveler l'opération l'an prochain.

Publication février 2020

Par L'Info – Saint-Brice-Courcelles N° 364